



No Body is Perfect!

Wege aus problematischem Essverhalten

Das Gruppenangebot richtet sich an Menschen mit Übergewicht, das mit problematischem Essverhalten oder psychischen Störungen in Zusammenhang steht.

Ziel der Behandlung ist, das problematische Essverhalten zu verändern.

Die Therapie beinhaltet folgende Themen:

- Erarbeitung eines Problemverständnisses
- Förderung eines genussvollen und gesunden Essverhaltens
- Bewältigung von Essanfällen
- Umgang mit schwierigen Gefühlen
- Selbstfürsorge
- Soziale Kompetenz

Teilnahmebedingungen:

Regelmässige Teilnahme an der Gruppe

Zeit: Die Durchführungszeiten sind dem Flyer „Aktuelle Termine“ zu entnehmen.

Ort: Psychiatrischer Dienst der Privatlinik Wyss am Hirslanden Salem-Spital (Haus Blumenberg) in Bern

Kosten: Kostenübernahme durch die Krankenkasse bei ärztlicher Verordnung

