



Privatklinik Wyss

Nur keine Panik! Wege aus der Angst

Das Gruppenangebot richtet sich an Menschen mit einer Angststörung.

Ziel der Behandlung ist die Bewältigung von Angst, um Selbständigkeit und Kontrolle über das eigene Leben zurückzugewinnen.

Die Behandlung beinhaltet folgende Themen:

- Individuelle Bedeutung von Angst und Panik
- Techniken zur Bewältigung von Angst und Panik
- Körperbezogene Entspannungsmöglichkeiten

Teilnahmebedingungen:

Regelmässige Teilnahme an den Gruppengesprächen und der Körpertherapie während mindestens 8 Wochen

Zeit: Zwei Sitzungen pro Woche. Die Durchführungszeiten sind dem Flyer „Aktuelle Termine“ zu entnehmen.

Ort: Die **Gruppengespräche** finden im Psychiatrischen Dienst der Privatklinik Wyss am Hirslanden Salem-Spital (Haus Blumenberg) in Bern statt. Die **Körpertherapie** wird in der Privatklinik Wyss in Münchenbuchsee durchgeführt.

Kosten: Kostenübernahme durch die Krankenkasse bei ärztlicher Verordnung

Psychiatrischer Dienst der Privatklinik Wyss
am Hirslanden Salem-Spital, Bern

Tel. 031 337 80 60
Fax 031 337 80 61



09.08