



## Wege aus dem Unbewussten Psychoanalytische Gruppentherapie

Das Gruppenangebot richtet sich an Menschen, welche Einblick in die unbewussten Hintergründe ihrer Ängste, Depressionen oder Beziehungsschwierigkeiten erhalten möchten.

Ziel der Behandlung ist, die eigenen unbewussten Konflikte und Impulse zu verstehen sowie die Beziehungs- und Konfliktfähigkeit zu stärken.

Die Therapie beinhaltet folgende Themen:

- Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte
- Bearbeitung der Gruppendynamik
- Bewältigung aktueller Probleme
- Erproben alternativer Verhaltensweisen in einem geschützten Rahmen

### **Teilnahmebedingungen:**

Regelmässige Teilnahme an der Gruppe

**Zeit:** Die Durchführungszeiten sind dem Flyer „Aktuelle Termine“ zu entnehmen.

**Ort:** Psychiatrischer Dienst der Privatlinik Wyss  
am Hirslanden Salem-Spital (Haus Blumenberg) in Bern

**Kosten:** Kostenübernahme durch die Krankenkasse bei  
ärztlicher Verordnung

Psychiatrischer Dienst der Privatlinik Wyss  
am Hirslanden Salem-Spital, Bern

Tel. 031 337 80 60  
Fax 031 337 80 61

