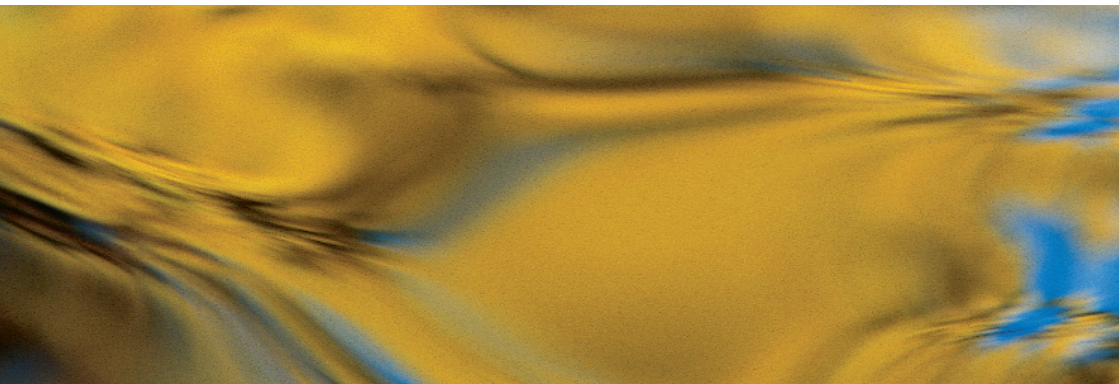




PRIVATKLINIK
WYSS

Integriertes
Gruppenprogramm
für Patienten/
Patientinnen mit

**Missbrauch
oder Abhängigkeit
von Suchtmitteln**



Wenn Sie...

- an suchtartigen Konsumgewohnheiten in Bezug auf Alkohol, Medikamente oder illegale Drogen leiden
- dabei die Kontrolle über die konsumierte Menge verlieren
- nach dem Absetzen des Suchtmittels Entzugssymptome entwickeln
- ständig mehr Suchtmittel einnehmen müssen, um die erwartete Wirkung zu erzielen
- weiter konsumieren, obwohl bereits eindeutige körperliche oder soziale Komplikationen auftreten
- auf ein Suchtmittel angewiesen sind, um unerträgliche Belastungen oder Gefühle aushalten zu können

kann dieses Programm Ihnen helfen

- Fragen zu beantworten wie:
 - Was habe ich für Alternativen zum Suchtmittel?
 - Wie gehe ich mit Konflikten um?
 - Wie gehe ich mit Gefühlen um?
 - Wie kann ich Rückfälle verhindern?
- abstinent zu werden und es zu bleiben
- individuelle Faktoren zu erkennen, die zum Missbrauch oder zur Abhängigkeit von Suchtmitteln führen

Das Programm beinhaltet

- ein vier- bis zwölfwöchiges Gruppenangebot, das verschiedene anerkannte und bewährte Behandlungsformen und thematische Schwerpunkte umfasst wie Training sozialer Kompetenz, Stress- und Krisenmanagement, Problemlösungskompetenz, Körper- und Gefühlswahrnehmung
- individuelle Psychotherapie mit zwei 45-minütigen Sitzungen pro Woche bei einem Arzt / einer Ärztin bzw. einem Psychologen / einer Psychologin sowie individuelle Bezugspersonenpflege
- Gruppenpsychotherapie mit drei 90-minütigen Sitzungen pro Woche zu den im Gruppenprozess entstehenden thematischen Schwerpunkten
- Körpertherapie in Gruppen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und Entspannung
- Musiktherapie in Gruppen zur Förderung nicht-verbaler Ausdrucksformen
- Fitnessförderung durch Sport
- Wissensvermittlung in Gruppen zur Vertiefung der Kenntnisse über die Erkrankung und deren Folgeerscheinungen sowie über die Behandlungsmöglichkeiten

Sie können in das Programm aufgenommen werden

- über eine Anmeldung durch Ihren Hausarzt / Ihre Hausärztin oder Ihren ambulanten Therapeuten / Ihre ambulante Therapeutin
- über ein unverbindliches Vorgespräch mit uns
- wenn Sie über eine Spitalzusatzversicherung verfügen, wobei für Einwohner / Einwohnerinnen des Kantons Bern die Grundversicherung ausreicht

Eine vorgängige Entzugsbehandlung in einer anderen Klinik oder in einem Spital ist in der Regel nicht erforderlich.

Zu Beginn der Behandlung klären wir mit Ihnen zusammen Ihre persönliche Ausgangslage und Ihre Zielvorstellungen ab. Daraufhin legen wir gemeinsam mit Ihnen in einem «Behandlungsvertrag» verbindliche Zielsetzungen fest.

Eine Abhängigkeitserkrankung erfordert meistens eine längerfristige Behandlung. Deshalb ist auch die rechtzeitige Vorbereitung der ambulanten Weiterbehandlung wichtig.

Weitere Informationen zu diesem Programm erhalten Sie unter Telefon 031 868 33 33.



Privatklinik Wyss

Die Privatklinik Wyss betreut schon seit 1845 psychiatrisch erkrankte Patientinnen und Patienten: Heute verfügt die Klinik über 90 Betten, die auf mehrere, zum Dorfstil passende Häuser verteilt sind. Die offen geführten Abteilungen sind von einem grossen Park mit mehreren öffentlich zugänglichen Tiergehegen umgeben.

Die Klinik bietet professionelle und individuell abgestimmte Therapiemöglichkeiten an für Patientinnen und Patienten mit psychischen Erkrankungen, insbesondere Abhängigkeitserkrankungen, Angst- und Zwangserkrankungen, Depressionen, Unsicherheit in der sozialen Kompetenz oder Burnout. Ihnen stehen vielseitig ausgebildete Therapeuten und Therapeutinnen und eine qualifizierte Bezugspersonenpflege zur Verfügung. Ziel der Behandlung ist, Gesundheit und individuelle Ressourcen zu fördern, zu erhalten und die Lebensqualität wiederherzustellen, welche eine Rückkehr in das angestammte soziale Umfeld ermöglicht.

Die therapeutischen Konzepte der Privatklinik Wyss sind auf Kriseninterventions- und integrierte stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlungen ausgerichtet. Die Angebote umfassen neben individueller Einzel-, Paar- und Familientherapie auch spezifische, diagnoseorientierte gruppentherapeutische Programme. Die individuellen Behandlungsziele werden mit den Patientinnen und Patienten vereinbart. Die Angehörigen werden ebenso wie die bisherigen und weiteren ambulanten Therapeuten und Therapeutinnen miteinbezogen.

Die kreativtherapeutischen Angebote umfassen kunsthandwerkliche Ateliers, Körper-, Bewegungs- und Physiotherapie sowie Kunst-, Mal- und Musiktherapie, Rollenspiel und Psychodrama.

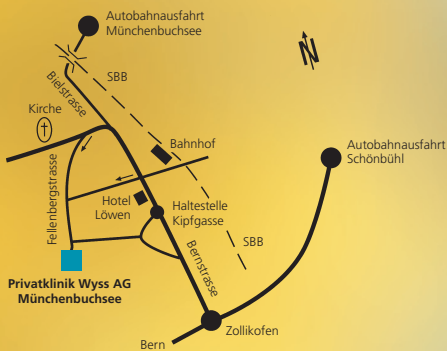


PRIVATKLINIK
WYSS

Privatlinik Wyss AG 3053 Münchenbuchsee

Tel 031 868 33 33 Fax 031 868 34 00 E-mail: info@privatlinik-wyss.ch

Internet: www.privatlinik-wyss.ch



Wie erreichen Sie die Privatlinik Wyss AG:

Auto

Autobahn Bern-Biel
Ausfahrt Münchenbuchsee

Bahn SBB/Linie Bern-Biel

Station Münchenbuchsee

Regionalverkehr Bern-Solothurn (RBS)

Bern HB-Zollikofen, umsteigen in Bus M (RBS)
bis Haltestelle Kipfgasse