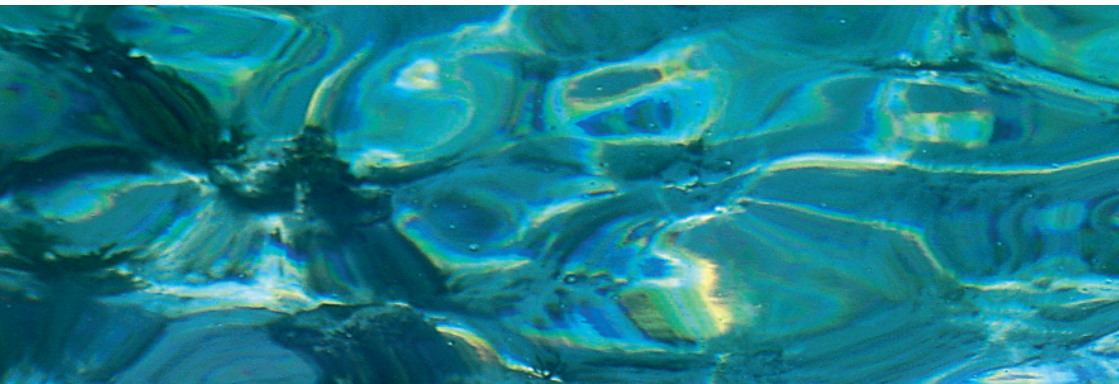


PRIVATKLINIK
WYSS

Integriertes
Gruppenprogramm
für Patienten/
Patientinnen mit

**Angst- und
Zwangserkrankungen**



Wenn Sie

- unter Ängsten leiden, die Sie im Alltag erheblich beeinträchtigen (z.B. Angst vor dem Einkaufen, Zug- oder Autofahren, vor grösseren Menschenmengen oder bestimmten Dingen)
- aus heiterem Himmel von Panik und Todesangst überfallen werden
- unter einem inneren Zwang, gegen Ihren Willen und Ihre Einsicht, ständig gewisse Dinge tun oder denken müssen

kann dieses Programm Ihnen helfen

- zu verstehen, was Angst und Zwang bedeuten
- Techniken zur Bewältigung von Angst und Zwang zu erlernen
- geeignete alternative Verhaltensweisen zu erwerben
- Selbständigkeit und Kontrolle über Ihr Leben zurückzugewinnen
- Ihre Lebensräume zu erweitern
- Mut für eine selbstverantwortliche Lebensgestaltung aufzubauen



Das Programm beinhaltet

- mehrwöchige Gruppenpsychotherapie mit drei 90- bzw. 60-minütigen Sitzungen pro Woche zum thematischen Schwerpunkt Angst- / Zwangsbewältigung, nach Möglichkeit einschliesslich Einüben geeigneter Verhaltensweisen in realen oder wirklichkeitsnahen Situationen
- individuelle Psychotherapie mit zwei 45-minütigen Sitzungen pro Woche bei einem Arzt / einer Ärztin bzw. einem Psychologen / einer Psychologin sowie individuelle Bezugspersonenpflege
- Körpertherapie in Gruppen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und zum Erlernen von Techniken gegen die körperlichen Symptome der Angst
- Musik- und Maltherapie in Gruppen zur Förderung nicht-verbaler Ausdrucksformen und zur Re-Aktivierung von Kontaktfähigkeit und Spontaneität



Sie können in das Programm aufgenommen werden

- über eine Anmeldung durch Ihren Hausarzt / Ihre Hausärztin oder Ihren ambulanten Therapeuten / Ihre ambulante Therapeutin
- über ein unverbindliches Vorgespräch mit uns
- wenn Sie über eine Spitalzusatzversicherung verfügen, wobei für Einwohner / Einwohnerinnen des Kantons Bern die Grundversicherung ausreicht

Die Dauer des Programms lässt sich individuell festlegen.

Die Therapie soll Ihnen erste Schritte zur Bewältigung von Angst und Zwang sowie zur Erweiterung Ihrer Lebensräume ermöglichen. Daher ist auch die rechtzeitige Vorbereitung der ambulanten Weiterbehandlung wichtig.

Weitere Informationen zu diesem Programm erhalten Sie unter Telefon 031 868 33 33.



Privatklinik Wyss

Die Privatklinik Wyss betreut schon seit 1845 psychiatrisch erkrankte Patientinnen und Patienten: Heute verfügt die Klinik über 90 Betten, die auf mehrere, zum Dorfstil passende Häuser verteilt sind. Die offen geführten Abteilungen sind von einem grossen Park mit mehreren öffentlich zugänglichen Tiergehegen umgeben.

Die Klinik bietet professionelle und individuell abgestimmte Therapiemöglichkeiten an für Patientinnen und Patienten mit psychischen Erkrankungen, insbesondere Abhängigkeitserkrankungen, Angst- und Zwangserkrankungen, Depressionen, Unsicherheit in der sozialen Kompetenz oder Burnout. Ihnen stehen vielseitig ausgebildete Therapeuten und Therapeutinnen und eine qualifizierte Bezugspersonenpflege zur Verfügung. Ziel der Behandlung ist, Gesundheit und individuelle Ressourcen zu fördern, zu erhalten und die Lebensqualität wiederherzustellen, welche eine Rückkehr in das angestammte soziale Umfeld ermöglicht.

Die therapeutischen Konzepte der Privatklinik Wyss sind auf Kriseninterventions- und integrierte stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlungen ausgerichtet. Die Angebote umfassen neben individueller Einzel-, Paar- und Familientherapie auch spezifische, diagnoseorientierte gruppentherapeutische Programme. Die individuellen Behandlungsziele werden mit den Patientinnen und Patienten vereinbart. Die Angehörigen werden ebenso wie die bisherigen und weiteren ambulanten Therapeuten und Therapeutinnen miteinbezogen.

Die kreativtherapeutischen Angebote umfassen kunsthandwerkliche Ateliers, Körper-, Bewegungs- und Physiotherapie sowie Kunst-, Mal- und Musiktherapie, Rollenspiel und Psychodrama.

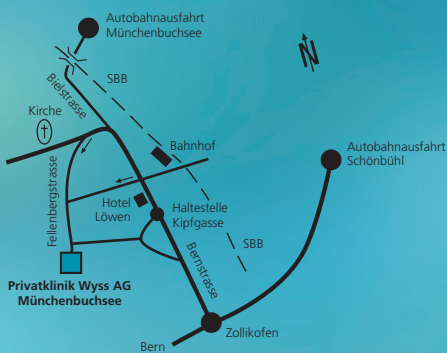


PRIVATKLINIK
WYSS

Privatlinik Wyss AG 3053 Münchenbuchsee

Tel 031 868 33 33 Fax 031 868 34 00 E-mail: info@privatlinik-wyss.ch

Internet: www.privatlinik-wyss.ch



Wie erreichen Sie die Privatlinik Wyss AG:

Auto

Autobahn Bern-Biel
Ausfahrt Münchenbuchsee

Bahn SBB/Linie Bern-Biel

Station Münchenbuchsee

Regionalverkehr Bern-Solothurn (RBS)

Bern HB-Zollikofen, umsteigen in Bus M (RBS)
bis Haltestelle Kipfgasse