



Privatlinik Wyss

Integriertes  
Gruppenprogramm  
für Patientinnen und  
Patienten mit

**Psychischen  
Erkrankungen im Alter**



## Wenn Sie...

- älter als etwa 60 Jahre sind
- sich durch die Herausforderungen des Älterwerdens zunehmend be- und überlastet fühlen, insbesondere
  - wegen des bevorstehenden oder schon erfolgten Ausscheidens aus dem Arbeitsleben
  - wegen abnehmender Leistungsfähigkeit und zunehmenden gesundheitlichen Beeinträchtigungen
  - wegen des Verlusts Ihnen nahestehender Menschen
  - unter Niedergeschlagenheit, Lust- und Interesselosigkeit, Schlafstörungen, Appetitlosigkeit und anderen depressiven Symptomen leiden
  - sich eine Ihrem Alter angemessene Behandlungsumgebung wünschen



## kann dieses Programm Ihnen helfen

- die besonderen Herausforderungen des Älterwerdens besser zu bewältigen
- neue Perspektiven zu entwickeln
- Handlungsspielräume durch Aufbau positiver Aktivitäten zu gewinnen
- depressivem und resignativem Rückzug entgegenzuwirken
- den Verlust nahestehender Menschen und gesundheitliche Beeinträchtigungen besser zu bewältigen

## Das Programm beinhaltet

- individuelle Psychotherapie mit zwei 45-minütigen Sitzungen pro Woche bei einem Arzt/einer Ärztin oder einem Psychologen/einer Psychologin sowie individuelle Bezugspersonenpflege
- Gruppenpsychotherapie mit drei 90-minütigen Sitzungen zu thematischen Schwerpunkten des Älterwerdens
- Musiktherapie in Gruppen zur Förderung nicht-verbaler Ausdrucksformen
- Ihrem Alter entsprechende allgemeine Fitnessförderung
- Anleitung zur gesunden Ernährung durch wöchentliche Ernährungsberatung und gemeinsames Kochen



## Sie können in das Programm aufgenommen werden

- über eine Anmeldung durch Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin oder Ihren ambulanten Therapeuten/Ihre ambulante Therapeutin
- über ein unverbindliches Vorgespräch mit uns
- wenn Sie über eine Spitalzusatzversicherung verfügen, wobei für Einwohnerinnen und Einwohner des Kantons Bern die Grundversicherung ausreicht

Das Programm ist nicht geeignet für Patientinnen und Patienten mit erheblichen kognitiven beziehungsweise intellektuellen Beeinträchtigungen.

Die Dauer des Programms lässt sich individuell festlegen.

Während der begrenzten Zeit der stationären Behandlung können und müssen einige Frage- oder Problemstellungen nicht abschliessend behandelt werden. Anschliessend sollen die im Programm entwickelten Inhalte und Kompetenzen ausserhalb des Klinikrahmens umgesetzt werden. Daher ist die rechtzeitige Vorbereitung der ambulanten Weiterbehandlung wichtig.

Weitere Informationen zu diesem Programm erhalten Sie unter Telefon 031 868 33 33.



## Privatklinik Wyss

Die Privatklinik Wyss betreut schon seit 1845 psychiatrisch erkrankte Patientinnen und Patienten: Heute verfügt die Klinik über 90 Betten, die auf mehrere, zum Dorfstil passende Häuser verteilt sind. Die offen geführten Abteilungen sind von einem grossen Park mit mehreren öffentlich zugänglichen Tiergehegen umgeben.

Die Klinik bietet professionelle und individuell abgestimmte Therapiemöglichkeiten an für Patientinnen und Patienten mit psychischen Erkrankungen, insbesondere Abhängigkeitserkrankungen, Angst- und Zwangserkrankungen, Depressionen, Unsicherheit in der sozialen Kompetenz oder Burnout. Ihnen stehen vielseitig ausgebildete Therapeuten und Therapeutinnen und eine qualifizierte Bezugspersonenpflege zur Verfügung. Ziel der Behandlung ist, Gesundheit und individuelle Ressourcen zu fördern, zu erhalten und die Lebensqualität wiederherzustellen, welche eine Rückkehr in das angestammte soziale Umfeld ermöglicht.

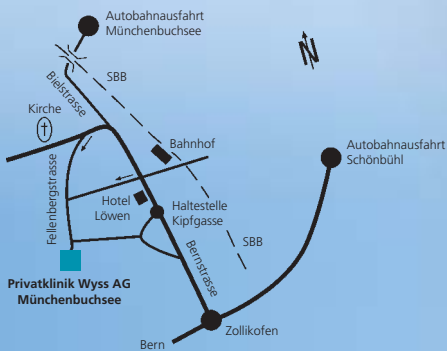
Die therapeutischen Konzepte der Privatklinik Wyss sind auf Kriseninterventions- und integrierte stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlungen ausgerichtet. Die Angebote umfassen neben individueller Einzel-, Paar- und Familientherapie auch spezifische, diagnoseorientierte gruppentherapeutische Programme. Die individuellen Behandlungsziele werden mit den Patientinnen und Patienten vereinbart. Die Angehörigen werden ebenso wie die bisherigen und weiteren ambulanten Therapeuten und Therapeutinnen miteinbezogen.

Die kreativtherapeutischen Angebote umfassen kunsthandwerkliche Ateliers, Körper-, Bewegungs- und Physiotherapie sowie Kunst-, Mal- und Musiktherapie, Rollenspiel und Psychodrama.

Privatlinik Wyss AG, 3053 Münchenbuchsee

Tel. 031 868 33 33, Fax 031 868 34 00

[www.privatlinik-wyss.ch](http://www.privatlinik-wyss.ch), [info@privatlinik-wyss.ch](mailto:info@privatlinik-wyss.ch)



**Wie erreichen Sie die Privatlinik Wyss AG:**

**Auto**

Autobahn Bern-Biel  
Ausfahrt Münchenbuchsee

**Bahn SBB/Linie Bern-Biel**

Station Münchenbuchsee

**Regionalverkehr Bern-Solothurn (RBS)**

Bern HB-Zollikofen, umsteigen in Bus M (RBS)  
bis Haltestelle Kipfgasse