



EMOTIONALE TURBULENZEN WEGE ZU MEHR GELASSENHEIT



PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845



EIN GUTES GEFÜHL ENTWICKELN

Die Privatlinik Wyss bietet Patientinnen und Patienten mit fehlender emotionaler Kompetenz ambulante Lösungen an.

Anmeldung
Privatlinik Wyss AG
Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik

Ambulante Dienste Bern
Tel. +41 (0)31 868 37 60
Fax +41 (0)31 868 37 61

Kosten
Kostenübernahme durch
die Krankenkasse bei ärztlicher
Verordnung

**Für ambulante
Patientinnen und Patienten**

Emotionale Turbulenzen? Wege zu mehr Gelassenheit.

Das Gruppenangebot richtet sich an Menschen, die Mühe im Umgang mit ihren Gefühlen haben.

Ziel der Behandlung ist emotionale Kompetenz, das heisst, einerseits Gefühle generell besser kennen und einordnen zu können und andererseits insbesondere schwierige Gefühle besser kontrollieren und akzeptieren zu können.

Anhand von Bewältigungsstrategien, Rollenspielen, Gruppendiskussionen und Übungen sollen die Achtsamkeit, Akzeptanz sowie mehr Gelassenheit im Umgang mit Gefühlen erlernt werden.

Teilnahmebedingungen

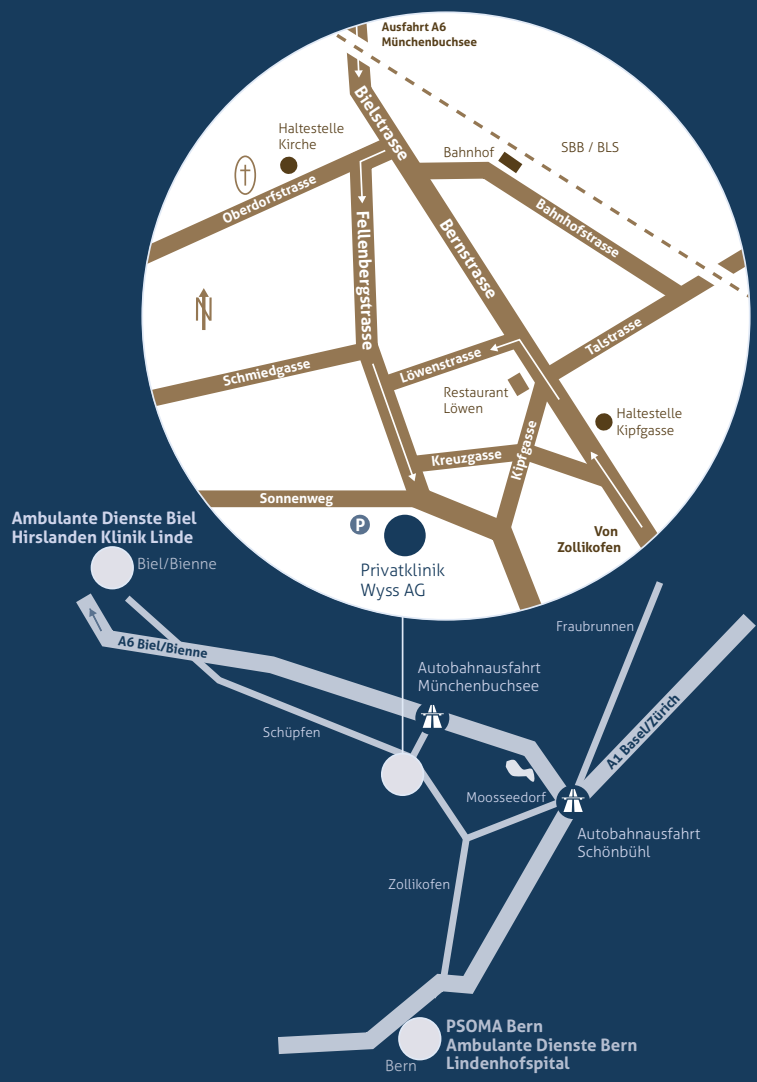
Regelmässige Teilnahme in der Gruppe während höchstens 20 Sitzungen.

Zeit

Die Durchführungszeiten sind auf der Website publiziert siehe www.privatlinik-wyss.ch/patienten/ambulant-alltag/aktuelle-termine-ambulanter-gruppen-therapien.

Ort

Die Gruppengespräche finden im Ambulanten Dienst (Areal Lindenhofspital, Hochhaus, 17. Stock) in Bern statt.



Privatlinik Wyss AG
 Fellenbergstrasse 34
 3053 Münchenbuchsee
 Tel. +41 (0)31 868 33 33
 Fax +41 (0)31 868 34 00
 info@privatlinik-wyss.ch
 www.privatlinik-wyss.ch

