



PSYCHISCHE BELASTUNGEN BEI ONKOLOGISCHEN ERKRANKUNGEN



PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845

UNTERSTÜTZUNG IN EINER SCHWIERIGEN LEBENSPHASE

In den meisten Fällen ruft eine Krebsdiagnose vielerlei Ängste hervor. Die Angst vor der Behandlung, einer Verschlechterung oder dem Wiederauftreten der Erkrankung führt zu einer starken Belastung für die Betroffenen und deren Umfeld (Partner oder Partnerin, Kinder, Familie und Freunde).

Die psychoonkologische Betreuung nutzt das Wissen der Psychologie, Psychotherapie und Psychiatrie, um zu unterstützen und Orientierung anzubieten.

Dabei stehen der Umgang mit Ängsten, die Aufklärung und die Vermittlung von Fertigkeiten im Umgang mit der neuen Lebenssituation im Zentrum. Manchmal bedeutet dies auch, die Patientin oder den Patienten und Angehörige nach dem Abschluss der Krebsbehandlung weiter zu begleiten.

Jede Situation bedarf individueller Lösungen. Im persönlichen Gespräch definieren wir zusammen das passende Vorgehen.



**Für ambulante
Patientinnen und Patienten**
Am Ambulanten Dienst in
Bern (Areal Lindenhofspital)
bietet die Privatlinik Wyss:

- Psychoonkologische
Sprechstunde
- Gespräche für Angehörige
- Gruppenpsychotherapie bei
Brustkrebs

Weitere Informationen zum
psychoonkologischen
Angebot erhalten Sie unter:
ambi.bern@privatlinik-wyss.ch
Tel. +41 (0)31 868 37 60.

SELBSTFÜRSORGE BEI BRUSTKREBS

Das Gruppenangebot

Eine Krebsdiagnose löst vielerlei Ängste aus. Oft wird die Eröffnung der Diagnose als Schock erlebt, die Zeit während der intensiven Behandlung als belastend und erschöpfend. Aber auch nach Abschluss der medizinischen, intensiven Behandlung hinterlässt die Erkrankung ihre Spuren.

In der psychologisch-psychotherapeutisch geleiteten Gruppe sollen betroffene Frauen die Möglichkeit erhalten sich auszutauschen über das Erlebte, über die psychischen Schwierigkeiten und Herausforderungen, welche eine Brustkrebsdiagnose mit sich bringt. Dabei sollen hilfreiche Strategien im Umgang mit der Müdigkeit (Fatigue), dem veränderten Körper und den wiederkehrenden Ängsten erarbeitet werden. Betroffene können sich austauschen über Themen wie Weiblichkeit, Selbstfürsorge, den Wiedereinstieg in den Berufs- und/oder Familienalltag.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppe findet einmal monatlich statt. Wir empfehlen eine Teilnahme von 5 bis 10 Sitzungen.

Zeit

Die Durchführungszeiten sind auf der Website publiziert siehe www.privatklinik-wyss.ch/patienten/ambulant-alltag/aktuelle-termine-ambulanter-gruppentherapien. Die Daten werden jeweils im Vorgespräch vereinbart.

Ort

Die Gruppengespräche finden am Ambulanten Dienst (Areal Lindenhofspital, Hochhaus 17. Stock) der Privatklinik Wyss statt.

Kosten

Die Kosten für dieses Gruppenangebot werden von der Grundversicherung übernommen.

Anmeldung

Privatklinik Wyss AG
Ambulante Dienste Bern
ambi.bern@privatklinik-wyss.ch
Tel. +41 (0)31 868 37 60



ANGEBOT VERNETZTE KOMPETENZEN

Psychoonkologische Konsile

Die Privatklinik Wyss bietet psychoonkologische Konsile an den Spitälern der Lindenhofgruppe an.

Ergänzende Angebote

Für Patientinnen und Patienten des Engeried-Spitals Bern:

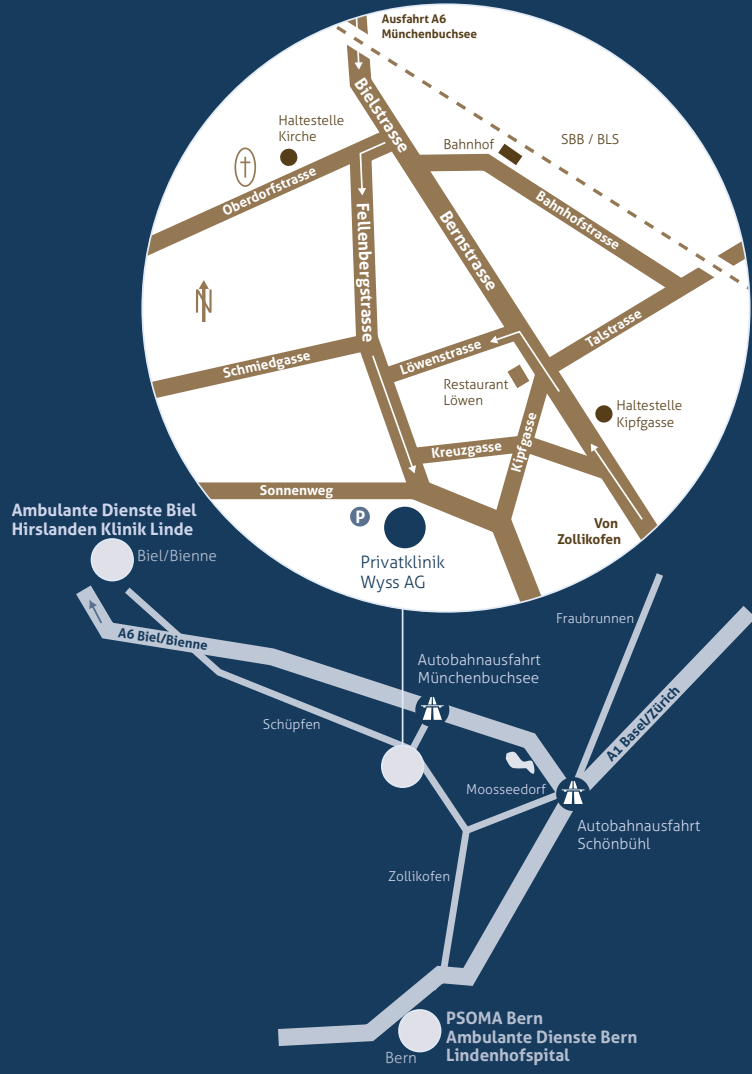
Ambulantes Angebot

Psychoonkologische Sprechstunde am Brustzentrum Bern, Engeried-Spital.

Stationäres Angebot

Psychoonkologische Gespräche für palliative Patientinnen und Patienten und deren Angehörige am Engeried-Spital und am Lindenhofspital in Bern.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Ambulanten Dienste Bern
ambi.bern@privatklinik-wyss.ch
Tel. +41 (0)31 868 37 60



Privatlinik Wyss AG

Fellenbergstrasse 34
 3053 Münchenbuchsee
 Tel. +41 (0)31 868 33 33
 Fax +41 (0)31 868 34 00
 info@privatlinik-wyss.ch
 www.privatlinik-wyss.ch

