

# Wochenplan Tagesklinik 5 Tage (TK5)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00					
8.30	8:30 - 9:00 Montagsrunde	8:30 - 9:00 Morgensrunde inkl. Spaziergang		8:30 - 9:00 Morgensrunde inkl. Spaziergang	8:30 - 9:15 Morgensrunde Wochenendplanung Rück- und Ausblick
9.00	9:00 - 9:45 Wochenziele	Individuelle Termine		Individuelle Termine	
9.30					
10.00		9:45 - 11:00 Selbst- und Fremdwahrnehmung	10:00 - 12:00 Kunsttherapiegruppe	9:45 - 11:00 Training Sozialer Kompetenzen	Individuelle Termine
10.30	Individuelle Termine		oder		
11.00		Individuelle Termine	10:30 - 12:00 Musiktherapiegruppe	Individuelle Termine	10:45 - 12:15 Atelier Tagesklinik
11.30	11:30 - 13:00 Mittagessen	11:30 - 13:00 Mittagessen	11:30 - 13:00 Mittagessen	11:30 - 13:00 Mittagessen	11:30 - 13:00 Mittagessen
12.00					
12.30					
13.00					
13.30	Individuelle Termine	Individuelle Termine	Individuelle Termine	Individuelle Termine	Individuelle Termine
14.00				14:00 - 15:00 Body-Fit	
14.30	14:30 - 15:30 Entspannen	14:30 - 15:30 Körpergruppentherapie	14:30 - 15:45 Achtsamkeit und Selbstregulation		14:30 - 15:15 Abschlussrunde
15.00				Individuelle Termine	
15.30	Individuelle Termine	Individuelle Termine	Individuelle Termine		Individuelle Termine
16.00					
	ÄrztL./Psycholog. Dienst	Pflegedienst	STD		