



# DIE TAGESKLINIK



**PRIVATKLINIK WYSS**

SEIT 1845

# DIE TAGESKLINISCHE BEHANDLUNG

Die Behandlung in der Tagesklinik bietet sich oft im Anschluss an einen stationären Aufenthalt an, kann aber auch eine Alternative zu diesem darstellen. Der/die Patient\*in bleibt dabei in ihrem/seinem alltäglichen Umfeld integriert. Die Tagesklinik befindet sich in Münchenbuchsee.

Es werden zwei Behandlungsprogramme angeboten, welche sich durch die Wochenstruktur unterscheiden:

Das Behandlungsprogramm an fünf Wochentagen (TK5) und das Behandlungsprogramm am Dienstag, Mittwoch und Freitag (TK3\*). Die 5-Tages-Behandlung ist intensiver als das 3-Tages-Programm und psychotherapeutischer ausgerichtet.

Da die einzelnen Behandlungselemente sorgfältig aufeinander abgestimmt sind, ist die Anwesenheit an allen Programmtagen notwendig.

## **\* Hinweis zu TK3:**

Wir ersetzen unser 3-Tagesprogramm per 1. Juli 2022 durch eine Akuttagesklinik mit einem kurzfristiger wirksamen Programm mit kürzerer Behandlungsdauer.

### **Das Angebot der Tagesklinik kann helfen**

- Den Alltag zu strukturieren und zu bewältigen
- Ihre Stabilität zu verbessern und Ihre Ressourcen zu aktivieren
- Ihre Selbstwahrnehmung und soziale Kompetenz zu verbessern
- Ihre Problemstellungen und Konflikte eingehender zu klären und zu bearbeiten
- den Wiedereinstieg in die Arbeit zu planen
- in eine anschliessende ambulante Weiterbehandlung überzutreten

### **Aufnahmevoraussetzungen**

Zuweisung durch Ihre\*in Hausarzt\*in oder Ihre\*in ambulante\*in Therapeut\*in. Mithilfe des Zuweisungsschreibens holen wir vor Eintritt bei Ihrer Krankenkasse eine Kostensprache ein.

Bei Bedarf können Sie die Unterstützung des Sozialdienstes Ihrer Wohngemeinde in Anspruch nehmen. Benötigen Sie Vermittlungshilfe, so steht Ihnen auch in der Privatklinik Wyss ein Sozialdienst zur Verfügung.

### **Kosten**

Kostenübernahme durch die Krankenkasse bei ärztlicher Verordnung.

# EINE UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

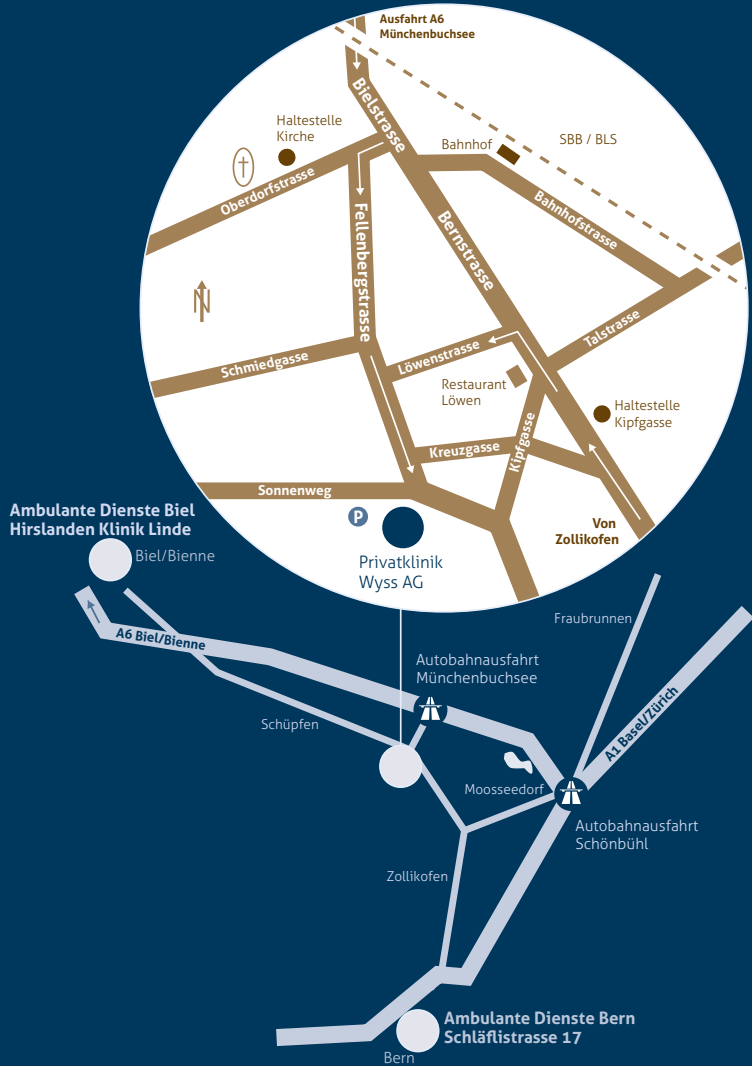
## **Das Angebot der Tageskliniken beinhaltet**

- Einzelpsychotherapie mit ein bis zwei Sitzungen pro Woche bei einer/einem Arzt\*in bzw. einer/einem Psycholog\*in
- individuelle Bezugspersonenpflege
- wöchentlich vier ärztlich bzw. psychologisch geleitete Gesprächstherapiegruppen (nur TK5)
- durch Pflegefachpersonen geleitete Sitzungen in der Gruppe wie Wochenstart, Tagesrückblick, Wochenrückblick, Strukturplanung und Entspannungstechnik
- bedarfsweise individuelle Unterstützung durch Sozialarbeiter\*innen
- Therapie im handwerklichen und kunstgewerblichen Atelier
- Körpertherapie in Gruppen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und Entspannung
- Fitnessförderung durch Bewegung und Sport
- Fertigkeiten-Training: Informationen zu Themen aus der Sozialarbeit, psychischen Krankheiten, Medikamenten und ähnlichen Themen. Diese Gruppeninstruktionen werden durch Sozialarbeiter\*innen, Pflegefachpersonen und Therapeut\*innen geführt (nur TK3)



### **Tipp**

Unter [www.privatklinik-wyss.ch/leistungsangebot/behandlung/tagesklinik](http://www.privatklinik-wyss.ch/leistungsangebot/behandlung/tagesklinik) finden Sie unter anderem die Musterwochenpläne des tagesklinischen 3- bzw. 5-Tagesprogramms sowie eine Bildergalerie mit Einblick ins Klinikareal. Weiter sind auf der Website ergänzende Erklärungen und Informationen zum Aufenthalt in der Privatklinik Wyss publiziert.



**Privatlinik Wyss AG**

Fellenbergstrasse 34  
3053 Münchenbuchsee  
Tel. +41 (0)31 868 33 33  
Fax +41 (0)31 868 34 00  
info@privatlinik-wyss.ch  
www.privatlinik-wyss.ch