



# CBASP-THERAPIE BEI CHRONISCHER DEPRESSION



**PRIVATKLINIK WYSS**

SEIT 1845



# WEGE AUS DER CHRONISCHEN DEPRESSION

Die Privatklinik Wyss bietet CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy) an. Dabei handelt es sich um ein psychotherapeutisches Gruppenangebot, das speziell für Menschen entwickelt wurde, welche an einer chronischen Depression leiden.

## **Anmeldung**

Privatklinik Wyss AG  
Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik

## **Kontaktperson**

lic. phil. Gabriel Zosso  
gabriel.zosso@pkwyss.ch  
Tel. +41 (0)31 868 33 33

## **Kosten**

Die Kosten für die ambulanten Gruppenpsychotherapien werden von der Grundversicherung übernommen.

**Für ambulante Patient\*innen**

Das Gruppenangebot richtet sich hauptsächlich an Menschen mit einer chronisch depressiven Erkrankung.

In der Therapie soll gelernt werden, die Auswirkungen des eigenen Verhaltens zu erkennen und gezielt Probleme zu lösen. Vermeidendes Verhalten und daraus folgende Hilflosigkeit sollen durch eine aktive und zuversichtliche Haltung ersetzt werden.

**Teilnahmebedingungen**

Regelmässige Teilnahme in der Gruppe während 20 Sitzungen. Maximal 8 Teilnehmer\*innen.

**Zeit**

Die Durchführungszeiten sind auf der Website ersichtlich:

[www.privatklinik-wyss.ch/leistungsangebot/behandlung/ambulante-dienste/aktuelle-termine](http://www.privatklinik-wyss.ch/leistungsangebot/behandlung/ambulante-dienste/aktuelle-termine)

**Ort**

Die Gruppengespräche finden in der Privatklinik Wyss an der Fellenbergstrasse 34 in Münchenbuchsee statt.

**Privatklinik Wyss AG**

Fellenbergstrasse 34

3053 Münchenbuchsee

Tel. +41 (0)31 868 33 33

Fax +41 (0)31 868 34 00

[info@privatklinik-wyss.ch](mailto:info@privatklinik-wyss.ch)

[www.privatklinik-wyss.ch](http://www.privatklinik-wyss.ch)