



CBASP-THERAPIE BEI CHRONISCHER DEPRESSION



PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845



WEGE AUS DER CHRONISCHEN DEPRESSION

Die Privatklinik Wyss bietet CBASP (Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy) an. Dabei handelt es sich um ein psychotherapeutisches Gruppenangebot, das speziell für Menschen entwickelt wurde, welche an einer chronischen Depression leiden.

Anmeldung

Privatklinik Wyss AG
Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik

Kontaktperson

lic. phil. Olga Steffen
olga.steffen@pkwyss.ch
Tel. +41 (0)31 868 33 33

Kosten

Die Kosten für die ambulanten Gruppenpsychotherapien werden von der Grundversicherung übernommen.

Für ambulante Patient*innen

Das Gruppenangebot richtet sich hauptsächlich an Menschen mit einer chronisch depressiven Erkrankung, die CBASP bereits vom stationären Aufenthalt her kennen.

In der Therapie soll gelernt werden, die Auswirkungen des eigenen Verhaltens zu erkennen und gezielt Probleme zu lösen. Vermeidendes Verhalten und daraus folgende Hilflosigkeit sollen durch eine aktive und zuversichtliche Haltung ersetzt werden.

Teilnahmebedingungen

Regelmässige Teilnahme in der Gruppe während 16 Sitzungen. Maximal 8 Teilnehmer*innen.

Zeit

Die Durchführungszeiten sind auf der Website ersichtlich: www.privatklinik-wyss.ch/leistungsangebot/behandlung/ambulante-dienste/aktuelle-termine.

Ort

Die Gruppengespräche finden in der Privatklinik Wyss an der Fellenbergstrasse 34 in Münchenbuchsee statt.

Privatklinik Wyss AG

Fellenbergstrasse 34

3053 Münchenbuchsee

Tel. +41 (0)31 868 33 33

Fax +41 (0)31 868 34 00

info@privatklinik-wyss.ch

www.privatklinik-wyss.ch