



PSYCHISCHE BELASTUNGEN BEI ONKOLOGISCHEN ERKRANKUNGEN



PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845

UNTERSTÜTZUNG IN EINER SCHWIERIGEN LEBENSPHASE

In den meisten Fällen ruft eine Krebsdiagnose vielerlei Ängste hervor. Die Angst vor der Behandlung, einer Verschlechterung oder dem Wiederauftreten der Erkrankung führt zu einer starken Belastung für die Betroffenen und deren Umfeld (Partner*in, Kinder, Familie und Freunde). Die psychoonkologische Betreuung nutzt das Wissen der Psychologie, Psychotherapie und Psychiatrie, um zu unterstützen und Orientierung anzubieten.

Dabei stehen der Umgang mit Ängsten, die Aufklärung und die Vermittlung von Fertigkeiten im Umgang mit der neuen Lebenssituation im Zentrum. Manchmal bedeutet dies auch, der/die Patient*in und Angehörige nach dem Abschluss der Krebsbehandlung weiter zu begleiten.

Jede Situation bedarf individueller Lösungen. Im persönlichen Gespräch definieren wir zusammen das passende Vorgehen.



Für ambulante Patient*innen
Im Ambulanten Dienst in Bern
und Biel bietet die
Privatklinik Wyss:

- Psychoonkologische
Sprechstunde
- Gespräche für Angehörige
- Gruppentherapie bei
Brustkrebs (findet in Bern
statt)

Weitere Informationen zum
psychoonkologischen
Angebot erhalten Sie unter:
ambi.bern@privatklinik-wyss.ch
Tel. +41 (0)31 868 37 60 oder
ambi.biel@privatklinik-wyss.ch
Tel. +41 (0)31 868 37 90

SELBSTFÜRSORGE BEI BRUSTKREBS

Das Gruppenangebot

Eine Krebsdiagnose löst vielerlei Ängste aus. Oft wird die Eröffnung der Diagnose als Schock erlebt, die Zeit während der intensiven Behandlung als belastend und erschöpfend. Aber auch nach Abschluss der medizinischen, intensiven Behandlung hinterlässt die Erkrankung ihre Spuren.

In der psychologisch-psychotherapeutisch geleiteten Gruppe sollen betroffene Frauen die Möglichkeit erhalten, sich über das Erlebte, die psychischen Schwierigkeiten sowie die Herausforderungen, welche eine Brustkrebsdiagnose mit sich bringt, auszutauschen. Dabei sollen hilfreiche Strategien im Umgang mit der Müdigkeit (Fatigue), dem veränderten Körper und den wiederkehrenden Ängsten erarbeitet werden. Betroffene können sich austauschen über Themen wie Weiblichkeit, Selbstfürsorge, Wiedereinstieg in den Berufs- und/oder Familienalltag.

Teilnahmebedingungen

Die Gruppe findet einmal monatlich statt. Wir empfehlen eine Teilnahme von 5 bis 10 Sitzungen.

Zeit

Die Durchführungszeiten sind auf der Website publiziert siehe [www.privatklinik-wyss.ch/leistungsangebot/behandlung/ambulante-dienste/aktuelle-terme](http://www.privatklinik-wyss.ch/leistungsangebot/behandlung/ambulante-dienste/aktuelle-termine). Die Daten werden jeweils im Vorgespräch vereinbart.

Ort

Die Gruppengespräche finden in den ambulanten Diensten Bern (Schläflistrasse 17) der Privatklinik Wyss statt.

Kosten

Die Kosten für dieses Gruppenangebot werden von der Grundversicherung übernommen.

Anmeldung

Privatklinik Wyss AG
Ambulante Dienste Bern
ambi.bern@privatklinik-wyss.ch
Tel. +41 (0)31 868 37 60



ANGEBOT VERNETZTE KOMPETENZEN

Psychoonkologische Konsile

Die Privatklinik Wyss bietet psychoonkologische Konsile an den Spitälern der Lindenhofgruppe in Bern und an der Hirslanden Klinik Linde in Biel an.

Ergänzendes Angebot in Biel

Für Patient*innen der Hirslanden Klinik Linde in Biel:

Ambulantes Angebot

Psychoonkologische Sprechstunde für das Hirslanden Brustzentrum Bern Biel.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Ambulanten Dienste Biel
ambi.biel@privatklinik-wyss.ch
Tel. +41 (0)31 868 37 90

Ergänzende Angebote in Bern

Für Patient*innen des Engeriedspitals in Bern:

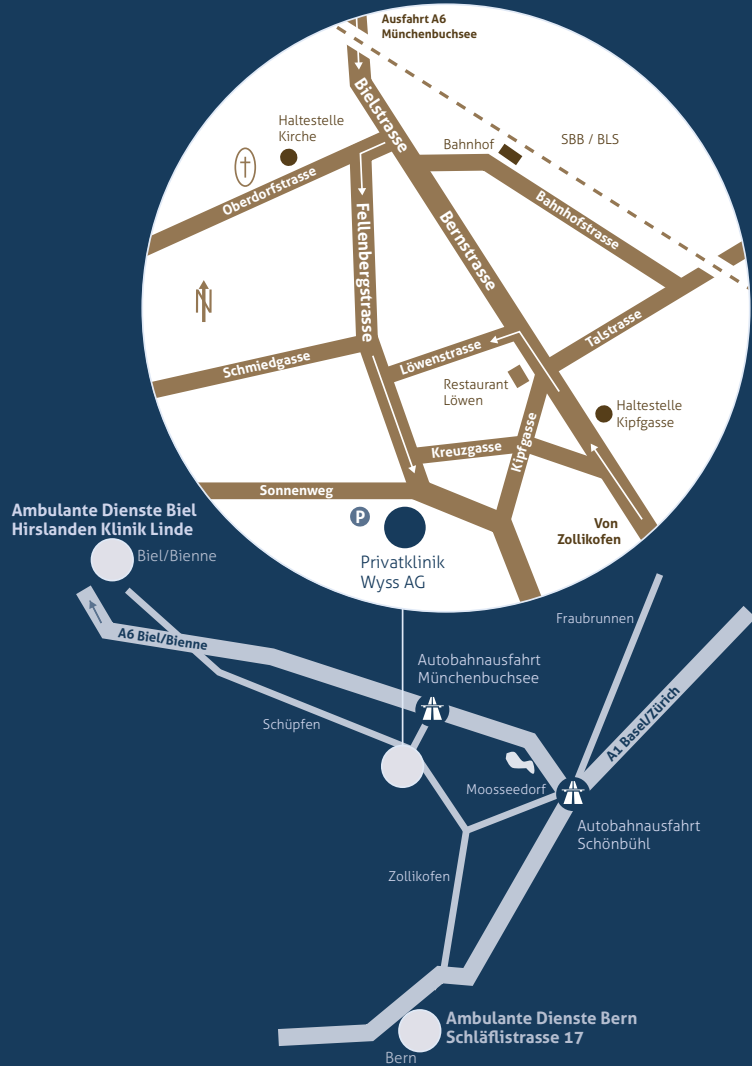
Ambulantes Angebot

Psychoonkologische Sprechstunde am Brustzentrum Bern, Engeriedspital.

Stationäres Angebot

Psychoonkologische Gespräche für palliative Patient*innen und deren Angehörige am Engeriedspital und am Lindenhofspital in Bern.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Ambulanten Dienste Bern
ambi.bern@privatklinik-wyss.ch
Tel. +41 (0)31 868 37 60



Privatlinik Wyss AG

Fellenbergstrasse 34
3053 Münchenbuchsee
Tel. +41 (0)31 868 33 33
Fax +41 (0)31 868 34 00
info@privatlinik-wyss.ch
www.privatlinik-wyss.ch