



OHRAKUPUNKTUR NADA

FÜR PATIENT*INNEN



PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845

Dieses standardisierte Verfahren der Akupunkturbehandlung eignet sich für alle Menschen, die unter Stress, Spannungszuständen, Schlafstörungen oder starker innerer Unruhe leiden. Auch in der Entwöhnungstherapie von legalen oder illegalen Substanzen kann die regelmässige Akupunkturbehandlung Entzugsbeschwerden und Suchtdruck vermindern sowie zur Stabilisierung beitragen. Im Allgemeinen erzielt die Ohrakupunktur nach dem NADA Protokoll eine stressmindernde, entspannende und angstlösende Wirkung. Sie stärkt die inneren Selbstheilungskräfte und kann Störungen im Wohlbefinden regulieren.

BEHANDLUNGSANGEBOT FÜR INTERESSIERTE PATIENT*INNEN

Die Ohrakupunktur steht allen interessierten Patient*innen als freiwilliges Behandlungsangebot zur Verfügung. Ohrakupunktur wird in den meisten Fällen als Gruppenangebot durchgeführt. Für die Durchführung sind zertifizierte Ohrakupunkteur*innen verantwortlich. Die Wirkung der Ohrakupunktur ist umso besser, je regelmässiger Sie zur Behandlung kommen. Je nach Beschwerden, kann eine individuelle Durchführung angezeigt sein. Diese wird auf Empfehlung Ihres Behandlungsteams veranlasst und nach Ihren Bedürfnissen ausgerichtet.

BEHANDLUNGSABLAUF

Vorbereitung

- Zu Beginn reinigen und desinfizieren Sie sich mit einem Tupfer beide Ohrmuscheln und warten gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden auf die Behandlung.
- Um eine ruhige Atmosphäre zu gewährleisten, bitten wir Sie darum, Ihr Telefon während der Behandlung auf lautlos zu stellen. Es sollte vermieden werden, mit den Nadeln im Raum umher zu gehen. Wir empfehlen daher, vorher noch einmal die Toilette aufzusuchen.

Durchführung

- An beiden Ohrmuscheln werden an fünf standardisierten Punkten jeweils sehr feine Stahlnadeln gesetzt, etwa zwei Millimeter tief. Das verursacht gelegentlich einen leichten Schmerz. Mitunter ist der Einstich aber auch nicht zu spüren.
- Die Behandlungsdauer pro Sitzung variiert zwischen 30 bis 45 Minuten. Sollte es Ihnen schwerfallen, während einer halben Stunde ruhig sitzen zu bleiben, kann die Zeit auch verkürzt werden. Wenden Sie sich bei Bedarf an Ihre*n Akupunkteur*in.
- Während der Behandlung sollten Sie nicht essen, rauchen, trinken oder lesen.
- Mitunter fallen Nadeln vorzeitig aus dem Ohr. Dies ist jedoch kein Grund zur Sorge. Es kann Ausdruck von starker körperlicher Anspannung sein. Wir bitten Sie zur sachgerechten Entsorgung der Nadeln, die*der durchführende Ohrakupunkteur*in nach der Behandlung darauf hinzuweisen.

Abschluss

- Am Ende der Behandlungszeit werden die Nadeln durch die*den Ohrakupunkteur*in gezogen. Die Nadeln werden durch diese in einem vorbereiteten Nadelcontainer entsorgt.
- Bitte achten Sie darauf, ob es zu einer Blutung kommt. Diese Mikroblutungen stillen Sie am besten, indem Sie einen trockenen Zellstofftupfer 30 Sekunden lang ruhig auf die Hautstelle drücken.

KOMPLIKATIONEN

- Akupunktur verursacht sehr selten Komplikationen oder Beschwerden.
- Selten tritt eine Entzündung an der Akupunkturstelle auf. Diese muss ärztlich behandelt werden. Ebenso selten treten Kreislaufreaktionen oder Kopfschmerzen auf. In diesem Fall werden die Nadeln vorzeitig gezogen. Wenn Sie interessiert sind, daran teilzunehmen oder Fragen dazu haben, wenden Sie sich bitte an das Pflorgeteam Ihrer Abteilung.

Privatklinik Wyss AG
Fellenbergstrasse 34
3053 Münchenbuchsee
Tel. +41 (0)31 868 33 33
Fax +41 (0)31 868 34 00
info@privatklinik-wyss.ch
www.privatklinik-wyss.ch