



# MERKBLATT ANGEHÖRIGE



**PRIVATKLINIK WYSS**

SEIT 1845

# INFORMATIONEN FÜR ANGEHÖRIGE

## Sehr geehrte Angehörige

Für Menschen mit einer psychischen Erkrankung stellen Sie als Angehörige eine wichtige und wertvolle Unterstützung dar. Ihre Hilfestellung, Begleitung und Beziehung zum betroffenen Angehörigen vermitteln Rückhalt und Sicherheit und unterstützen in hohem Masse den Genesungsprozess.

Als Angehörige können Sie durch Ihr Engagement selber jedoch auch einer hohen Belastung ausgesetzt sein: Stress, Überforderung und Unsicherheiten können zu Erschöpfung und Konflikten führen, aber auch Schuld- und Schamgefühle können Angehörige an ihre Grenzen bringen.

Um Angehörige bei der Bewältigung dieser herausfordernden Situation zu unterstützen und einen verbesserten Umgang mit den eigenen und den Bedürfnissen der Betroffenen zu ermöglichen, stellt die Privatklinik Wyss ein kostenloses Informations- und Beratungsangebot zur Verfügung.

## Das Angebot der Angehörigenberatung beinhaltet:

- Persönliche Informations- und Beratungsgespräche in einer offenen und einladenden Atmosphäre, auf Wunsch auch telefonisch oder per E-Mail
- Vermittlung des Kontakts zum zuständigen Behandlungsteam und Förderung des Einbezugs in die Behandlung, wenn die\*der betroffene Angehörige dazu ihr\*sein Einverständnis gibt
- Informationen zu psychischen Erkrankungen und zum Umgang mit deren Auswirkungen
- Beratung zu Themen wie dem Umgang mit Krisensituationen, Kommunikation mit Betroffenen, Alltagsbewältigung und Selbstfürsorge
- Beratung und Unterstützung in den Bereichen Finanzen, Rechts- und Sozialversicherungsfragen, Arbeit, Wohnen, Tagesstruktur und soziale Vernetzung
- Vermittlung eines Termins mit der klinikinternen Seelsorge, welche Beratung zu spirituellen Krisen, Spiritualität als Ressource und ethischen Fragen anbietet
- Abgabe von Adresslisten von weiterführenden Informations-, Beratungs- und Entlastungsangeboten sowie von Selbsthilfegruppen und weiteren Anlaufstellen

Zur Vereinbarung von individuellen Gesprächsterminen können sich Angehörige direkt an nachstehende Kontaktdaten wenden.

## Kontakt

angehoerige@privatklinik-wyss.ch oder über den Empfang unter Telefon +41 (0)31 868 33 33 (der Wunsch nach Kontaktaufnahme wird weitergeleitet).

## Privatklinik Wyss AG

Fellenbergstrasse 34  
3053 Münchenbuchsee  
Tel. +41 (0)31 868 33 33  
Fax +41 (0)31 868 34 00  
info@privatklinik-wyss.ch  
www.privatklinik-wyss.ch