

# [■] SeloFachtagung



## Erschöpfungsdepression oder Long Covid?

Burnout, Spielsucht und familiäre Belastungen  
als Folge der Pandemie

Mittwoch, 9. November 2022  
13:15 – 17:30 Uhr  
Burgbachsaal Zug

# ■ Programm

12:30h **Eintreffen und Registrierung**

13:15h **Begrüssung**

Markus Zwicky, Präsident Verein EQUILIBRIUM

13:20h **Depression, Angst, Zwang:  
Psychische Folgen nach Covid-19-Erkrankung**

Dr. med. Michael Rufer, Chefarzt triaplus Klinik Zugersee

14:10h **Ich kann nicht mehr – Burnout und Stressbewältigung bei Kindern  
und Jugendlichen in Zeiten der Pandemie**

Dr. med. Dagmar Pauli, Chefärztin Kinder- und Jugendpsychiatrie KJPP,  
PUK Zürich

15:00h Pause

15:30h **Parallel-Workshops**

**für Betroffene, Interessierte  
und nicht-medizinische  
Fachpersonen**

in drei Gruppen

- A) Kann man Schlafen lernen?
- B) Der lange Weg zurück aus  
Erschöpfungsdepression oder  
Long Covid
- C) Prävention und Begleitung von  
Jugendlichen in Ausbildung und  
am Arbeitsplatz

**für Ärztinnen, Ärzte und  
medizinische Fachpersonen**

in separatem Raum:

Dachraum Schulhaus Burgbach

**Depression, Burnout,  
Langzeitfolgen**

Erfahrungsaustausch, Fallbe-  
sprechungen, aktuelle Studien,  
neue Behandlungsansätze

Dr. med. Christian Imboden,  
ärztlicher Direktor Privatklinik  
Wyss, Münchenbuchsee

Dr. med. Sebastian Haas,  
stv. ärztlicher Direktor, Privat-  
klinik Hohenegg, Meilen

Dr. med. Caesar Spisla,  
leitender Arzt, Privatklinik  
Hohenegg, Meilen

16:30h **Gamen ohne Ende?  
Über Internet-, Glücksspiel- und  
andere Verhaltenssuchte**

PD Dr. med. Jochen Mutschler,  
Chefarzt und stv. Ärztlicher Direktor  
Privatklinik Meiringen

17:30h **Schlussworte und Apéro mit Networking-Gesprächen**

Markus Zwicky, Präsident Verein EQUILIBRIUM

# ■ Inhalte und Ziele der Fachtagung

Die Fachtagung vermittelt den aktuellen Wissensstand zu diversen Aspekten rund um das Thema Erschöpfungsdepression, Long Covid, Schlafstörungen, Spiel- und Verhaltenssuchten und psychische Belastungen im Familien-setting. Dabei wird die Sichtweise von Fachpersonen aus Psychiatrie und Psychologie und aus der Arbeitswelt (HR, Sozialdienste, Wiedereingliederung, etc.) von Betroffenen und anderen Interessierten einbezogen. Die Selo-Fachtagung arbeitet traditionell interdisziplinär und trialogisch. Insbesondere wird die Erreichung folgender Ziele angestrebt:

- Vermittlung von aktuellstem Fachwissen zur Behandlung psychischer Erkrankungen
- Trialogischer Austausch unter Fachleuten, Ärzten/-Ärztinnen und Betroffenen
- Prävention psychischer Erkrankungen bei Eltern und Kindern
- Auswirkungen von Erschöpfungsdepression, Long Covid und psychischen Folgeerkrankungen
- Erhöhte Sensibilisierung und bessere Früherkennung psychischer Erkrankungen am Arbeitsplatz und im Familiensetting
- Behandlungsansätze bei Spiel- und anderen Verhaltenssuchterkrankungen
- Verbesserte Reintegrationsmöglichkeiten im Post-Covid-Zeitalter

## Zielpublikum

Die Fachtagung richtet sich an Allgemeinärztinnen und Ärzte, Psychiater/-innen, Psychotherapeuten/-innen, Therapeutinnen/Therapeuten, Fachleute aus der Arbeitswelt (HR, Sozialdienste, Beratungsstellen, Wiedereingliederung, etc.) sowie Betroffene und weitere Interessierte.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

# Informationen

## Information und Anmeldung

- Anmeldetalon
- E-Mail an [info@selo-fachtagung.ch](mailto:info@selo-fachtagung.ch)
- Anmeldeformular auf [www.selo-fachtagung.ch](http://www.selo-fachtagung.ch)

Wir bitten um Anmeldung und Einzahlung der Tagungsgebühr bis zum 1. November 2022.

**Falls die Situation im November 2022 keine physischen Veranstaltungen erlaubt, wird die Fachtagung virtuell durchgeführt.**

## Tagungsgebühr

- Arzt/Ärztin/Fachperson 150 CHF
- Interessierte Privatperson 80 CHF
- Betroffene und Studierende 40 CHF

Migros Bank  
IBAN CH27 0840 1000 0643 2897 0

Bei Annullierungen ab dem 25. Oktober 2022 werden 50 % der Tagungsgebühren erhoben, ab dem 1. November 2022 100 %.

## Credits

Die Selo-Fachtagung wird als erweiterte Fortbildung 4 Credits anerkannt von SGAIM und SGPP und gemäss FMH-Fortbildungsordnung auch für andere Fachgesellschaften.



## Trägerschaft und Organisation

Verein Wissenschaft für alle in Zusammenarbeit mit dem Ameos Seeklinikum Brunnen und dem Verein EQUILIBRIUM.



## Sponsoren



## Weitere Informationen

Mark Bächer, Tagungsverantwortlicher  
+41 43 266 88 50  
[mark.baecher@lsc.com.ch](mailto:mark.baecher@lsc.com.ch)  
Anna Vettiger, Tagungsverantwortliche  
+41 43 266 88 51  
[anna.vettiger@lsc.com.ch](mailto:anna.vettiger@lsc.com.ch)

# ■ Anmeldetalon

## Anmeldung zur 12. Selo-Fachtagung vom Mittwoch, 9. November 2022

- Arzt/Ärztin/ Fachperson (CHF 150.00)
- Interessierte Privatperson (CHF 80.00)
- Betroffene und Studierende (CHF 40.00)

Wir bitten um Einzahlung der Tagungsgebühr bis zum 1. November 2022.

- Bitte stellen Sie mir eine Rechnung zu (nur für Firmen/Fachpersonen möglich).

Vorname / Name

.....

Organisation / Firma

.....

Strasse / Nr.

.....

PLZ / Ort

.....

Telefon

.....

E-Mail

.....

# [■] SeloFachtagung



Verein Wissenschaft für alle  
Selo-Fachtagung 2022  
Reitergasse 11  
8004 Zürich