



DEPRESSION



PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845

WEGE AUS DER DEPRESSION

Depression

Die Depression zählt zu den häufigsten psychischen Störungen. Sie kann sowohl in ihrem Schweregrad als auch in den individuellen Symptomen des Denkens, des Fühlens und des Körpers sehr unterschiedlich ausgeprägt sein. Vor allem schwerere Depressionen können auch unterschiedlich verlaufen - von einzelnen zu wiederholten Phasen bis hin zu einem anhaltenden (chronischen) Verlauf. In der Privatklinik Wyss wenden wir unterschiedliche Therapien an. In der Regel ist es eine Kombination von psychotherapeutischen, medikamentösen, kunst- und körpertherapeutischen Ansätzen.

Die Privatklinik Wyss bietet Patient*innen mit Depression stationäre, tagesklinische und ambulante Lösungen an.

Anmeldung
Privatklinik Wyss AG
3053 Münchenbuchsee
Tel. +41 (0)31 868 33 33
Fax. +41 (0)31 868 34 00

Kosten
Kostenübernahme durch die Krankenkasse bei ärztlicher Verordnung.



INTEGRIERTES BEHANDLUNGSPROGRAMM FÜR STATIONÄRE PATIENTEN MIT DEPRESSION

Für stationäre Patient*innen

Das integrierte Behandlungsprogramm richtet sich an Menschen mit Depression, bei denen ein ambulantes Behandlungssetting nicht mehr ausreicht.

Das Angebot beinhaltet

- Gruppentherapie
- Körpertherapie
- Kunsttherapie
- individuelle Psychotherapie
- Bezugspersonenpflege
- Werk- oder Gestaltungsatelier

Dieses Programm kann helfen

- zu verstehen, was eine Depression ist
- individuelle Ursachen für die Depression zu erkennen
- geeignete Verhaltensweisen im Hinblick auf die eigenen Ziele zu erwerben
- Selbstständigkeit und Freiheit im Leben zurückzugewinnen
- Lebensräume zu erweitern
- Mut für eine selbstverantwortliche Lebensgestaltung aufzubauen
- sich mit Menschen, die einem verstehen, auszutauschen

Aufnahmevoraussetzungen

Zuweisung durch Ihre*in Hausarzt*in oder Ihre*in ambulante*n Therapeut*in. Mithilfe des Zuweisungsschreibens holen wir vor Eintritt bei Ihrer Krankenkasse eine Kostengutsprache ein.

Die Dauer des Programms ist individuell. Primäres Ziel ist der Wiedergewinn der Selbstständigkeit.

Weitere Informationen zu diesem Programm erhalten Sie unter Telefon +41 (0)31 868 33 33.



PERSPEKTIVEN - WEGE AUS DER DEPRESSION

Für ambulante Patient*innen

Das Therapieangebot richtet sich an Menschen, die an einer Depression erkrankt sind. In einer geleiteten Gruppe sollen Betroffene lernen, wie depressive Symptome wie z.B. Niedergeschlagenheit, Antriebsmangel und Gedankenkreisen verändert und bewältigt werden können, sodass ein besseres Wohlbefinden erreicht wird.

Sie erhalten Informationen zu emotionalen Prozessen, lernen unterschiedliche Denkstile zu differenzieren und erwerben soziale Fertigkeiten. Zentral ist auch die Stärkung des Selbstwerts, die Aktivierung eigener Ressourcen wie der Aufbau von angenehmen Aktivitäten und das Erarbeiten von individuellen Lösungsansätzen.

Teilnahmebedingungen

Regelmässige Teilnahme an den Gruppengesprächen während 15 Sitzungen.

Die Behandlung beinhaltet folgende Themen

- Informationen zur Erkrankung, deren Entstehung und Behandlungsmöglichkeiten
- Aufbau positiver Aktivitäten
- Veränderung ungünstiger Denkstile
- Verbesserung sozialer Fertigkeiten
- Erstellen eines Notfallplans sowie Rückfallprophylaxe

Zeit

Eine Sitzung pro Woche, jeweils 90 Minuten. Die Durchführungszeiten sind auf der Website ersichtlich:

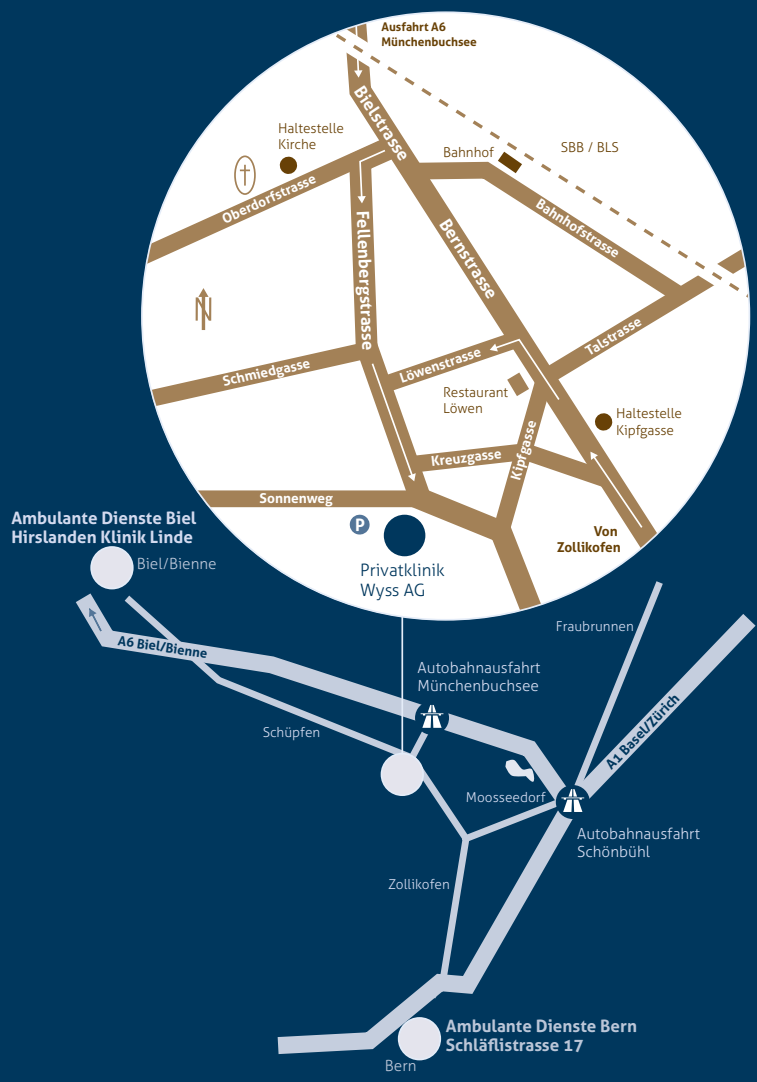
www.privatklinik-wyss.ch/leistungsangebot/behandlung/ambulante-dienste/aktuelle-termine.

Ort

Die Gruppengespräche finden im ambulanten Dienst der Privatklinik Wyss an der Schläflistrasse 17 in Bern statt.

Kosten

Die Kosten für die ambulanten Gruppentherapien werden von der Grundversicherung übernommen.



Privatklinik Wyss AG
Fellenbergstrasse 34
3053 Münchenbuchsee
Tel. +41 (0)31 868 33 33
Fax +41 (0)31 868 34 00
info@privatklinik-wyss.ch
www.privatklinik-wyss.ch