



SGSP

SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT
FÜR SPORTPSYCHIATRIE
UND -PSYCHOTHERAPIE

EINLADUNG «UPDATE SPORTPSYCHIATRIE UND -PSYCHOTHERAPIE 2023»

**Jahressymposium Schweizerische Gesellschaft für
Sportpsychiatrie und -psychotherapie (SGSP)**

Privatklinik Wyss AG, Münchenbuchsee
Donnerstag, 23. Februar 2023, 14:00 - 17:30 Uhr, anschl. Apéro



PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845

Sehr geehrte Damen und Herren

Es freut uns, Sie zum Jahressymposium der SGSPS einzuladen, dieses Jahr in der Privatklinik Wyss in Münchenbuchsee, welche seit mehreren Jahren ein psychiatrisch-psychotherapeutisches Angebot für Leistungssportler*innen anbietet.

Das Symposium deckt verschiedene Aspekte der Sportpsychiatrie und -psychotherapie ab und wir hoffen, mit unserem breiten Programm Ihr Interesse an der noch jungen Disziplin der Sportpsychiatrie wecken zu können. **Prof. Markus Gerber** wird neueste Ergebnisse von PACINPAT vorstellen, einer Studie welche die Effekte eines lebensstil-integrierten Coachings zur Förderung der körperlichen Aktivität bei stationär behandelten depressiven Patient*innen untersucht, und **Dr. Christian Imboden** fasst Resultate einer Umfrage zur psychischen Gesundheit unter Schweizer Leistungssportler*innen zusammen.

Seit Anfang 2022 betreibt Swiss Sport Integrity (ehemals Antidoping Schweiz) neben der Dopingbekämpfung auch eine Meldestelle für Ethikverstösse im Sport.

Ernst König wird uns als Direktor über die Erfahrungen im ersten Jahr aus erster Hand berichten können.

Im Anschluss findet eine Podiumsdiskussion statt, welche wichtige Aspekte psychischer Gesundheit im Leistungssport aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und angeregte Diskussionen.

Mit sportlichen Grüssen

Privatklinik Wyss AG



Dr. med. Christian Imboden, EMBA
Vorstandsmitglied SGSPS,
Ärztlicher Direktor,
Privatklinik Wyss AG



Dr. med. Malte Christian Claussen
Co-Präsident SGSPS,
Chefarzt Klinik Depression und Angst,
PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG

PROGRAMM AM 23. FEBRUAR 2023

«UPDATE SPORTPSYCHIATRIE UND -PSYCHOTHERAPIE 2023»

- 12:30 - 13:45 Uhr** Mitgliederversammlung SGSP (nur für Mitglieder)
- 13:45 - 14:00 Uhr** Eintreffen der Teilnehmenden
- 14:00 - 14:30 Uhr** **Begrüssung**
Dr. med. Christian Imboden, Ärztlicher Direktor und Vorsitzender der Klinikleitung, Privatklinik Wyss AG
- Update Sportpsychiatrie und -psychotherapie in der Schweiz**
Dr. med. Malte Christian Claussen, Chefarzt Klinik Depression und Angst, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG
- 14:30 - 15:00 Uhr** **Physical Activity Counselling in Patients with Major Depressive Disorders (PACINPAT): Neuste Ergebnisse**
Prof. Dr. Markus Gerber, Leiter Abteilung Sport und Psychosoziale Gesundheit, Universität Basel, Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit (DSBG)
- 15:00 - 15:30 Uhr** **Psychische Gesundheit im Schweizerischen Leistungssport während COVID-19**
Dr. med. Christian Imboden, Ärztlicher Direktor und Vorsitzender der Klinikleitung, Privatklinik Wyss AG
- 15:30 - 16:00 Uhr** Kaffeepause
- 16:00 - 16:30 Uhr** **1 Jahr Swiss Sport Integrity, ISS: Erfahrungen aus der Meldestelle**
Ernst König, Direktor Swiss Sport Integrity
- 16:30 - 17:30 Uhr** **Podiumsdiskussion: Psychische Gesundheit im Leistungssport**
Moderation: Dr. med. Christian Imboden
- Teilnehmende:
- Daniela Sinsel, Ärztin und Sportpsychotherapeutin
 - Maryse Dewey, Sportpsychologin und Fachpsychologin für Psychotherapie
 - Dr. med. Sibylle Matter, Sportmedizinerin
 - Nicole Peterer, Mentaltrainerin BSC Young Boys
 - Andrea Dettling, U16 Trainerin, ehemalige Skirennfahrerin
 - Ernst König, Direktor Swiss Sport Integrity
- ab 17:30 Uhr** Apéro

VERANSTALTUNGSORT

Privatklinik Wyss AG
Bauernhaus, 2. OG
Fellenbergstrasse 34
3053 Münchenbuchsee
info@privatklinik-wyss.ch
www.privatklinik-wyss.ch

pro mente sana

Psychische Gesundheit stärken



ANREISE

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- SBB-Bahn: Haltestelle Bahnhof Münchenbuchsee, anschl. Fussweg 8 Minuten
- RBS-Bahn (Linie: Bern - Solothurn): Haltestelle Zollikofen, Umsteigen auf Bus 36 «Münchenbuchsee Hüslimoos» (RBS), Haltestelle Kipfgasse, Fussweg 6 Minuten

Mit dem Auto:

- Autobahn A1 (Bern - Zürich) bis Ausfahrt Schönbühl. Bei Ausfahrt Schönbühl wechseln auf die A6 Richtung Biel. Autobahn A6 (Schönbühl - Biel) bis Ausfahrt Münchenbuchsee.
- **Da die kostenlosen Parkplätze vor Ort limitiert verfügbar sind, bitten wir Sie um Angabe bei der Anmeldung, falls Sie mit dem Fahrzeug anreisen.**

CREDITS

3 Credits SGSP

3 Credits SGPP/SGKJPP,

2 Credits SEMS

ANMELDUNG / KOSTEN FÜR TEILNEHMENDE

Die Veranstaltung ist kostenlos und **die limitierte Anzahl Plätze bereits ausgebucht. Wir führen Wartelisten.** Bei Interesse an der Teilnahme bitten wir Sie um eine **Anmeldung** unter www.privatklinik-wyss.ch/veranstaltungen/weiterbildungen/anmeldung-usp. Mit nebenstehendem QR-Code gelangen Sie direkt zum Formular.



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.



PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845