



**EINLADUNG
FACHSYMPOSIUM «DIGITALISIERUNG IN
PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE»**

Privatklinik Wyss AG, Münchenbuchsee
Donnerstag, 19. Oktober 2023, 13:30 - 17:20 Uhr, anschl. Apéro



PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845

Sehr geehrte interessierte Fachpersonen
Liebe Kolleg*innen

Das diesjährige Fachsymposium der Privatklinik Wyss AG widmet sich dem gesellschaftlich hochrelevanten und aktuellen Thema der Digitalisierung. Diese durchdringt mittlerweile fast alle Lebensbereiche in einem Ausmass, wie wir uns das noch vor wenigen Jahren kaum hätten vorstellen können. In der somatischen Medizin hat die Digitalisierung verschiedene Prozesse und Techniken revolutioniert. Beispiele dafür sind digitale Röntgenbilder inklusive Analyse durch künstliche Intelligenz, komplexe Operationsroboter sowie das Erfassen von Gesundheitsdaten in Realzeit durch telemetrische Verfahren über das Internet. Was heisst das für das Fachgebiet der Psychiatrie und Psychotherapie? Ist Psychotherapie im analogen Setting ein Auslaufmodell oder macht gerade dieses Setting deren Wirkung aus? Welche digitalen Tools werden wir in Zukunft nutzen?

Die Online-Psychotherapie wird seit mehreren Jahren erforscht und zeigt gute Wirkung. **Prof. Dr. phil. Thomas Berger** wird uns als internationaler Experte zu dem Thema eine fundierte Übersicht zu aktueller Evidenz und Praxis geben. Wie können Online-Elemente mit analoger Psychotherapie kombiniert werden? Und was ist der Nutzen? An der Privatklinik Wyss sammeln wir seit zwei Jahren Erfahrungen mit der Kombination von herkömmlicher und digitaler Psychotherapie, dem sogenannten «Blended Treatment». Unsere Leitende Ärztin, **Dr. med. Astrid Habenstein**, berichtet über unsere ersten Erfahrungen in der Praxis. Auch in der Alterspsychiatrie werden digitale Mittel eingesetzt: Von Robotern bis zu digitalen Trainings kognitiver Fertigkeiten bietet sich ein breites Spektrum an, über das uns **Prof. Dr. med. Stefan Klöppel** berichten wird. Unsere Vernetzung mit Smartphones ermöglicht es, Symptome und Belastungen regelmässig zu erfassen (sogenannte Ecological Momentary Assessments oder EMA), was ermöglicht, dass psychotherapeutische Interventionen genau dann digital angeboten werden, wenn die Thematik aktiviert ist. **PD Dr. phil. Marialuisa Cavelti** führt derzeit eine Studie durch, welche eine solche Intervention bei jungen Menschen mit Stimmenhören untersucht. Mittels neuronaler Netzwerke sind heute Analysen möglich, welche aus grossen Datenmengen frühzeitig Veränderungen von Mustern erkennen können. Die Sprache ist das zentrale Element in der Erhebung der Psychopathologie und kann sich bekannterweise im Rahmen von psychischen Erkrankungen signifikant verändern. **Prof. Dr. med. Philipp Homan** erforscht Möglichkeiten, die Sprache als digitalen Marker der Schizophrenie zu nutzen und wird uns den aktuellen Stand der Forschung zu diesem Thema näherbringen.

Wir hoffen, mit diesem hochaktuellen Programm Ihr Interesse geweckt zu haben und freuen uns über Ihre Teilnahme an unserem diesjährigen Symposium.

Mit freundlichen Grüssen

Privatklinik Wyss AG



Dr. med. Christian Imboden, EMBA
Ärztlicher Direktor und Vorsitzender der Klinikleitung

PROGRAMM

- ab 13:30 Uhr** **Registrierung**
- 14:00 - 14:10 Uhr** **Begrüssung**
Dr. med. Christian Imboden, EMBA,
Ärztlicher Direktor und Vorsitzender der Klinikleitung,
Privatklinik Wyss AG
- 14:10 - 14:45 Uhr** **Evidenz und Praxis Online-Psychotherapie: Update 2023**
Prof. Dr. phil. Thomas Berger, Leiter Abteilung Klinische
Psychologie und Psychotherapie, Universität Bern
- 14:45 - 15:15 Uhr** **Blended Treatment Interventionen in der stationären Psychiatrie**
Dr. med. Astrid Habenstein, Leitende Ärztin,
Privatklinik Wyss AG
- 15:15 - 15:50 Uhr** **Ecological Momentary Interventions –
die richtige Intervention zur richtigen Zeit**
PD Dr. phil. Marialuisa Cavelti, Stv. Leiterin klinische Forschung
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und
-psychotherapie, Universitäre Psychiatrische Dienste UPD, Bern
- 15:50 - 16:10 Uhr** **Pause**
- 16:10 - 16:45 Uhr** **Digitale Tools in der Alterspsychiatrie**
Prof. Dr. med. Stefan Klöppel, Direktor und Chefarzt
Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und -psychotherapie,
Universitäre Psychiatrische Dienste UPD, Bern
- 16:45 - 17:20 Uhr** **Sprache als digitaler Marker psychischer Erkrankungen**
Prof. Dr. med. univ. Philipp Homan, Stv. Klinikdirektor Klinik
für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik,
Psychiatrische Universitätsklinik PUK, Zürich
- ab 17:20 Uhr** **Apéro riche**



VERANSTALTUNGsort

Privatklinik Wyss AG
Bauernhaus, 2. OG
Fellenbergstrasse 34
3053 Münchenbuchsee

ANREISE

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- SBB-Bahn: Haltestelle Bahnhof Münchenbuchsee, anschl. Fussweg 8 Minuten.
- RBS-Bahn (Linie: Bern - Solothurn): Haltestelle Zollikofen, Umsteigen auf Bus 36 «Münchenbuchsee Hüslimoos» (RBS), Haltestelle Kipfgasse, Fussweg 6 Minuten.

Mit dem Auto:

- Autobahn A1 (Bern - Zürich) bis Ausfahrt Schönbühl. Bei Ausfahrt Schönbühl wechseln auf die A6 Richtung Biel. Autobahn A6 (Schönbühl - Biel) bis Ausfahrt Münchenbuchsee.
- **WICHTIG: Wir bitten Sie um Anreise per ÖV, da vor Ort keine Parkplätze vorhanden sind.**

CREDITS

Für das Symposium werden 3 Credits der SGPP vergeben.

KOSTEN

Die Veranstaltung ist kostenlos, jedoch eine Anmeldung erforderlich.

ANMELDUNG

Die Platzzahl ist beschränkt. Für den Besuch der Veranstaltung bitten wir Sie um eine verbindliche Anmeldung **bis spätestens am Donnerstag, den 12. Oktober 2023** unter www.privatklinik-wyss.ch/veranstaltungen/weiterbildungen/anmeldung-fachsymposium-digitalisierung. Mit nebenstehendem QR-Code gelangen Sie direkt zur Anmeldung.



Privatklinik Wyss AG
Fellenbergstrasse 34
3053 Münchenbuchsee
Tel. +41 (0)31 868 33 33
Fax +41 (0)31 868 34 00
info@privatklinik-wyss.ch
www.privatklinik-wyss.ch



PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845