



PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845

ALLGEMEINE PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Plattform psychische Gesundheit

- Informationen, Gesprächstipps, Adresslisten und Angebote
www.wie-gehts-dir.ch

Angebote für psychische Gesundheit im Kanton Bern

- Informationen zu verschiedenen Themen der psychischen Gesundheit
www.psy.ch
www.gf.gsi.be.ch/de/start/themen/psychische-gesundheit.html

Pro Mente Sana

- Dachorganisation für psychische Gesundheit für alle interessierten und/oder betroffenen Personen inkl. Beratungstelefon
www.promentesana.ch

Recovery College Bern

- Von Fachpersonen und Betroffenen (Peers) gemeinsam entwickelte Kurse für Betroffene, Fachpersonen und Angehörige
www.recoverycollegebern.ch

Website zu Themen und Angeboten bei Einsamkeit und sozialer Isolation

www.uneinsam.ch

Spontacts

- Website und App, um neue Leute kennen zu lernen, gemeinsame Freizeitaktivitäten
www.spontacts.com

Pro Infirmis

- Beratung und Vermittlung von Unterstützungsangeboten für Menschen mit Behinderung
www.proinfirmis.ch/de

Mehrsprachige Publikationen zu Gesundheitsthemen

www.migesplus.ch/publikationen

Radio Loco Motivo

- Verrücktes Radio, Betroffene, Angehörige und Fachpersonen aus der Psychiatrie machen gemeinsam Radio
www.proinfirmis.ch/de

SPEZIFISCHE ERKRANKUNGEN

Berner Bündnis gegen Depression

- Wissen, Unterstützung und Angebote rund um das Thema Depression
www.berner-buendnis-depression.ch

Depression Schweiz Equilibrium: Verein zur Bewältigung von Depressionen

- Wissen und Angebote rund um das Thema Depression
www.depressionen.ch

Angst- und Panikhilfe Schweiz

www.aphs.ch

Angebote zu ADHS

www.sfg-adhs.ch/
www.elpos.ch

Angebote zu Autismus

www.autismus.ch

Berner Gesundheit (BEGES)

- Viele Angebote zum Thema Abhängigkeit / Sucht
www.bernergesundheit.ch

Wissen und Angebote zum Thema Depression nach der Geburt (postnatale Depression)

<https://postpartale-depression.ch/de/>

Inseisptal Prävention Essstörungen – schweizweite Anlaufstellen

www.pepinfo.ch/

Psychose

- Informationen zum Thema Psychose
www.enableme.ch

Bipolare Störung

www.swiss-bipolar.ch

Information und Beratung zu Burnout

www.burnout-info.ch

Anonyme Alkoholiker

www.anonyme-alkoholiker.ch

ANGEBOTE RUND UM ARBEIT, WOHNEN, FAMILIE UND FINANZEN

Rechtliche Fragen – Arbeiten und Wohnen

- Zivilverfahren > Rechtsberatung
www.justice.be.ch

Informationsstelle AHV/IV und IV-Stelle Bern

- Telefonische Kontaktmöglichkeit
www.justice.be.ch
www.ivbe.ch/de

Budgetplanung und Schulden

- www.schulden.ch
www.budgetberatung.ch
www.caritas-regio.ch/angebote/beratung/schuldenberatung

Übersicht betreute und begleitete

- Wohnangebote Stadt und Region Bern
www.wohnkonferenz.ch

WohnCoaching und WohnAutonom UPD

- Aufsuchende Begleitung und alltagsnahe Unterstützung durch Fachpersonen im Bereich Wohnen und Alltagsgestaltung
Google-Suche «UPD Wohnen ZPR»

Living Museum Bern

- Künstlerisches Schaffen in Bern, zu kleinen Preisen in Ateliers, Workshop und mehr
www.livingmuseumbern.ch

Familienhilfe

- Angebote zu Beratung und vor allem Entlastung für Familien und Haushalt

www.familienhilfe.ch

www.familienhilfe-bern.ch

Entlastungsdienst

www.entlastungsdienst.ch

Kinderhütedienst SRK

- Vermittlung von Personen für Kinderbetreuung in Notfall- oder Belastungssituationen
www.srk-bern.ch/de/hilfe/kinderbetreuung-zuhause

Arbeit und psychische Gesundheit

- Informationen für Arbeitnehmende und Arbeitgebende
www.psychе-und-arbeit.ch

Berufsberatungs- und Informationszentrum BIZ

- Beratungsangebot für Fragen zu Ausbildung, Weiterbildung und Neuorientierung
www.berufsberatung.ch
www.biz.erz.be.ch

Xenia Bern – Fachstelle Sexarbeit

www.xenabern.ch

Fachstelle Gewaltberatung für Männer, Frauen, Paare und Familien

www.fachstellegewalt.ch

AMBULANTE PSYCHIATER*IN, PSYCHOTHERAPEUT*IN ODER PSYCHIATRIESPITEX

Adressliste und Übersicht – Freie Therapiestände von Psychiater*innen

- Region Bern, Jura, Oberaargau & Seeland
www.bgpp.ch

Adressverzeichnis psychologischer Psychotherapeuten schweizweit

www.psychologie.ch/de/psyfinder

Ambulante psychiatrische Pflege

- Fachverband für freiberufliche Pflegefachpersonen
www.my.curacasa.ch/de

Ambulante psychiatrische Pflege

- Verein Ambulante Psychiatrische Pflege, eher regional Kanton BE
www.vapp.ch

Online Portal für Spitzexanmeldung inkl. Psychiatriespitex

- Verfügbare Spitzexorganisation je nach Wohnort finden, Anmeldung veranlassen
www.opanspitex.ch

ANGEBOTE IM ALTER

Pro Senectute

- Bekannte Dachorganisation für Themen und Angebote im Alter (Kurse, Angebote)
www.pro-senectute.ch

Sozialwegweiser Bern

- Liste mit diversen Angeboten für Menschen im Alter 60+
Google-Suche mit «Bern Sozialwegweiser»

Mal Reden

- Telefon für Gespräche und Austausch bei Einsamkeit und Alleinsein im Alter
Tel. 0800 890 890
(täglich von 9 bis 20 Uhr)

Schweizerische Alzheimervereinigung

www.alzheimer-schweiz.ch

Senioren-Universität Bern

- Bildungsangebote für Menschen im Alter 60+
www.seniorenuni.unibe.ch

Rent a Rentner

- Pensionierte Menschen bieten Dienstleistungen (Haushalt, Garten, Finanzen) an
www.rentarentner.ch

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

- Informationen und Beratung zu allen Themen rund um Elternsein, Kinder und Jugendliche
www.mvb-be.ch/de

Tel. 031 552 16 16

Elternnotruf (24h / 7 Tage)

Tel. 0848 35 45 55

www.elternnotruf.ch

Institut Kinderseele Schweiz

- Informationen und Beratung zu psychischen Erkrankungen für Eltern und Kinder
www.kinderseele.ch/

Pro Juventute & Elternberatung

- Bekannte Dachorganisation mit Themen und Angeboten für Jugendliche und Eltern
www.projuvuento.ch

Die dargebotene Hand für Kinder & Jugendliche

- Beratungs- und Krisenangebot (Telefon, Email, Chat) für Kinder und Jugendliche
www.147.ch/de

Kindergerechte Aufklärung über Sucht

www.mamatrinkt.ch

Website zu Themenfeldern für Jugendliche

- Themenfelder und Angebote zu (fast) allen Themen, welche Jugendliche beschäftigen
• Bsp. Erwachsen werden, Ausbildung & Beruf, Drogen und andere Gesundheitsprobleme
www.feel-ok.ch

ANGEBOTE RUND UM KRISEN UND SUIZIDALITÄT

Umfassende Informationen zu Umgang, Hilfe und Krisenintervention bei Suizidalität

- Unterstützung bei Krisen und Suizidalität für Betroffene und deren Umfeld
www.reden-kann-retten.ch

143 – Die Dargebotene Hand

- Telefonkontakt, Chat oder Email-Kontakt in Krisen und Notfällen
• Per Telefon: 143
www.143.ch

SERO App

- App für Krisen- und Notfallsituationen
• Gratis als App herunterladen
sero-suizidprävention.ch

Verein für Hinterbliebene nach Suizid

www.verein-refugium.ch

FÜR BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

Stand by you – Plattform für Angehörige und Vertraute von Menschen mit psychischen Erkrankungen

<a